

# TRATTAMENTO SWEDANA



## Promozione per far conoscere l' Ayurveda

Swedana significa sudare in un bagno di vapore.

Lo scopo principale dello Swedana è quello di dilatare i canali del corpo in modo da eliminare le tossine o muco.

Neutralizza la freddezza del corpo interno.

Riduce la rigidità e la pesantezza del corpo aumentando l' agilità e la leggerezza dei movimenti.

Efficace con l' impacco di fanghi o alghe per sciogliere la cellulite

Assolutamente consigliato in inverno a cicli di 5 trattamenti ,  
una volta la settimana.

N° 1 Swedana + massaggio parziale = € 60,00

N° 5 Swedana + massaggio parziale = € 225,00 ( € 50,00 cad. )

