



Estetica. Etica. Bellezza e Benessere per il Corpo e l'Anima

Risonanza Tibetana

E' un massaggio con l'aiuto sonoro delle campane tibetane, che aiuta a ripristinare la giusta frequenza sciogliendo i blocchi e liberando le energie, permettendo al corpo di ritrovare il suo normale stato di salute.

Tale suono riproduce la vibrazione dell'OM (il mantra originario) e armonizza i **Chakras** (centri energetici), cura l'insonnia, riequilibra l'emisfero destro e sinistro, ridesta la nostra parte creativa, stimola l'energia vitale presente in noi. C'è quindi un rilassante effetto sul cervello inducendo un profondo stato meditativo.

Le campane tibetane sono formate da una lega composta di 7 metalli corrispondenti ciascuno ai 7 corpi celesti del sistema solare. Le loro vibrazioni stimolano il corpo facendolo entrare in sintonia con la sua giusta frequenza che spesso un corpo ammalato non ha e che può ritrovare la salute e il benessere.



Estetica. Etica.
si prende cura di te

